

LA CINCIALLEGRA (*Parus major*)



La Cinciallegra presenta un piumaggio verdastro sul dorso, con coda e ali grigio-bluastré. Il petto giallo è attraversato longitudinalmente da una stria nera dalla gola all'addome che, nei maschi, appare molto più pronunciata.

La Cinciallegra è distribuita dal Portogallo all'Irlanda, ad ovest, fino al subcontinente indiano, a est.

Frequenta ambienti semi-alberati quali margini di boschi, frutteti, campi con filari d'alberi, giardini e parchi urbani. Predilige le basse altitudini, come le zone collinari e pianeggianti. Nidifica nelle cavità protette degli alberi, dei muri e nei nidi artificiali, costruendo il nido con muschi, peli e piume. Larve, api e ragni sono il suo cibo preferito, ma spesso non disdegna anche semi, frutta e bacche. Accetta volentieri il cibo offerto dall'uomo in mangiatoie.

<i>Lunghezza</i>	<i>150 mm</i>
<i>Peso</i>	<i>21 gr</i>
<i>Uova depositate</i>	<i>8-15/anno</i>
<i>Longevità</i>	<i>4-5 anni</i>